

東出雲公民館だより



2026年  
2月号

No.57

松江市東出雲公民館 〒699-0101 松江市東出雲町揖屋1216-1 (ヨリアイーナ東出雲内)  
TEL 52-6001 / FAX 52-6006 E-mail hizumok@mable.ne.jp

募集

## でくでくまち歩き いわteku

揖屋の歴史・文化スポットを巡るまち歩きです。それぞれの場所で、地域の詳しい方に案内いただきます。楽しく歩いて揖屋の魅力を再発見しませんか。ぜひご参加ください。

◆日 時：3月15日（日）9:30～12:00（少雨決行・荒天中止）

◆コース：大内神社---佐藤忠次郎記念館---女寅像---東泉寺---揖夜神社

◆距離：約3km

◆参加費：無料

◆集合場所：東出雲公民館 交流スペース 9:20集合

◆募集人数：20名（先着順）

◆申込：3月10日（火）までに電話、または右のQRコードから申込ください

◆持ち物：履き慣れた靴、帽子、タオル、水筒等 水分補給できる物をご持参ください

◆問い合わせ：東出雲公民館 TEL52-6001

◆主催：東出雲公民館 共催：東出雲地区健康まつえ21推進隊



募集

## 生活習慣病予防講演会

## “老けない体”をつくる！健康長寿の生活術

竹矢地区と東出雲地区の健康まつえ21推進隊の共催で、生活習慣病予防についての講演会を開催します。お誘いあわせの上ぜひご参加ください。

◆日 時：2月26日（木）14:00～15:30

◆会 場：東出雲公民館 会議室1・2・3

◆演 題：“老けない体”をつくる！健康長寿の生活術

◆講 師：松江市立病院 糖尿病・内分泌内科 医師 佐々木 基史 氏

◆参 加 費：無料 ◆募集人数：50名（先着順）

◆申込：2月18日（水）までに電話、または右の

QRコードから申込ください



◆問い合わせ：東出雲地区健康まつえ21推進隊 事務局（東出雲公民館内）TEL52-6001

◆主 催：竹矢地区健康まつえ21推進隊・東出雲地区健康まつえ21推進隊

お知  
らせ

# みんなのカフェ kiramachi



みんなのカフェは基本第1木曜日、第3金曜日にオープンしています！（3月の後半は日程を変更しています）カフェに集ってのんびりお話ししたり、交流しませんか。

◆日 時：2月5日（木）・20日（金）・3月5日（木）・19日（木）

◆時 間：13:30～15:30 ◆場所：ヨリアイーナ東出雲 交流スペース

◆料 金：200円（飲み物・お菓子付き）

◆メニュ：コーヒー、紅茶、抹茶、ジュース



お知  
らせ

## 2月12日（木）はあいさつデー

家庭や、地域の中であいさつを心がけましょう。元気なあいさつが飛び交いみんなが笑顔になれるまちを目指しています。

登下校中のこどもたちへの声掛けも協力お願ひいたします。



◆登校時間に合わせたあいさつ運動の主な実施場所

意東小学校（筑陽神社前）・揖屋小学校（歩道橋下、揖屋幼保園前）

出雲郷小学校（校庭西側）・東出雲中学校（郵便局向かいの交差点）

◆上記の場所以外でも、ご自宅の前や地域の中など、皆さんができる場所でのあいさつや声かけにご協力をお願ひします。

## 東出雲町婦人会・クラブ「むぎの会」手話学習会

みんなで楽しく手話を学びませんか？どなたでも参加できます。

◆日 時：2月19日（木）10:00～11:00 ◆場 所：東出雲公民館 会議室6

◆内 容：あいさつ、単語など ◆参加費：無料

◆申 込：事前に申込ください。野々内 Tel090-5267-6551

## 特設人権相談所

毎日の生活の中での悩みごとや困りごとを、人権擁護委員が無料で相談に応じます。お気軽にご利用ください。

◆日 時：2月19日（木）13:30～16:00

◆会 場：東出雲公民館 会議室5

◆主 催：松江人権擁護委員協議会  
松江地方法務局

## 行政相談

行政相談委員による相談を毎月第3水曜日に行ってています。※予約は必要ありません

◆日 時：2月18日（水）

14:00～16:00

◆場 所：東出雲公民館  
会議室5



お知  
らせ

## 松江市子ども会育成協議会連合会記念事業

### 集まれ！！にここにこ“こどもフェスタ”



このたび、松江市子ども会育成協議会連合会は、創立50周年を迎えることになりました。

当日は、記念事業ならびに式典を開催する予定です。当日たくさんのかどもたちが遊びに来てくれるのを楽しみにしています。

◆日 時：2月22日（日）10:00～13:00 ◆場 所：松江市総合体育館サブアリーナ

◆内 容：缶バッヂ、バルーンアート、エコクラフトなどの工作、忍者体験、運動あそびなど

◆主 催：松江市子ども会育成協議会連合会

# 民生委員・児童委員の皆さんをお知らせします

(敬称略)

氏名	担当地区
森口 修治	本谷奥・中・下組
石田 八恵子	畠、高庭
小原 正之	中意東、磯近
永島 道則	藪中、西中、朝凧、町後団地
永島 真吾	中市場上・下、東の西、東の中 富士見ヶ丘
福頼 満紀	東の東、大東、筑陽、松原
太田 輝子	羽入、野高、羽入団地
長尾 京子	花水木、星風
吉川 司	藤谷、湯田、東平賀、あさひ台
新見 光男	東町1・2区、東灘、倉本町
足立 由美子	中町、中灘、西町、西灘
角田 順子	中組、泉町、駅前
(選任中)	西新町、東新町、北新町
高橋 妙子	上新1・2・3区
門脇 本一	廻山、南廻山、南新町
宮廻 佳都子	五反田、上分
長廻 好夫	崎田1・2区
福間 英明	崎田3区、平賀
若林 健一	千鳥町、中学校前

氏名	担当地区
安達 勉	南中津、中津1・2・3区
山根 正巳	附谷1・2区
本廣 保徳	附谷3・4区
遠藤 ひとみ	今宮、春日、東春日、西春日
増田 直美	須田、内馬
外谷 二三子	竹ノ花、古城、意宇南5・6丁目
三河 智	大木、町東、意宇南2・3・4丁目
(選任中)	意宇東1区・2区・3区
岩田 祥	錦新町1区・2区・3区・4区
来須 仁恵	錦新町5区・6区
吉澤 理佳	錦新町7区
井上 俊夫	町中、町西、町北、意宇南1区 町西団地
周藤 陽子	市の向
森脇 豊	春日台

## 【主任児童委員】

田平 明希子	意東小学校区 主任児童委員
門脇 恵津子	揖屋小学校区 主任児童委員
石本 洋一	出雲郷小学校区 主任児童委員

- 令和7年12月1日付で、民生委員・児童委員の改選がありました。
- 任期は令和10年11月30日までの3年間です。

## 年末大掃除のお礼

12月11日にヨリアイーナ東出雲の大掃除をしました。サークルや団体などの皆さまのご協力で施設をとてもきれいにしていただきました。ありがとうございました。

# お知らせ 令和8年度の住民税(市県民税)申告相談受付

令和8年度（令和7年分）の住民税（市県民税）申告相談受付を下記のとおり実施します。  
申告が必要な人は受付期間中にお出かけください。

## ■市県民税申告相談受付日程

ヨリアイーナ東出雲 会議室1～3 またはくにびきメッセで、下記の日程で受付します。

ヨリアイーナ東出雲 会議室1～3		くにびきメッセ
受付日	対象地区	受付日
3月 9日（月）	錦新町・今宮・春日・錦浜・意宇南・意宇東	2月 16日（月）～3月 16日（月） ※土曜日、日曜日、祝日等の休日は除きますが、3月1日（日）は、受付・相談を行います。
3月 10日（火）	上意東・内馬・須田・出雲郷	地区指定はありません
3月 11日（水）	下意東・揖屋	
3月 12日（木）	揖屋	
3月 13日（金）	揖屋	

ヨリアイーナ東出雲の受付時間は 9:30～11:00 13:00～15:00 となります  
くにびきメッセの受付時間は 9:00～11:00 13:00～16:00 となります。

問い合わせ：松江市役所市民税課 Tel55-5151 松江税務署：Tel21-7711（確定申告の問い合わせはこちら）

## 【東出雲地区コミュニティバス利用状況】

	上意東線	下意東線	出雲郷線	八雲線	合計
令和7年11月 利用者数	150(1.04)	401(2.37)	157(1.74)	31(1.29)	739(1.73)
12月 利用者数	186(1.11)	492(2.62)	221(2.10)	52(1.44)	951(1.91)

コミュニティ  
バスを  
利用しましょ!!



※（ ）内1便あたりの利用者数 ※スクールバス利用を除く数

2月

行事予定



月 日	内 容	主 催
2/4（水）	からだ元気塾	松江市介護保険課・公民館
2/5（木）	みんなのカフェkiramachi	地区社協
2/8（日）	第51回衆議院議員総選挙	松江市選挙管理委員会
2/11（水）	からだ元気塾	松江市介護保険課・公民館
2/12（木）	あいさつデー	公民館・青少年育成協議会 地区社協・ほっとハート東出雲学園
2/15（日）	未来プロ！小中交流会	公民館
2/18（水）	からだ元気塾 行政相談	松江市介護保険課・公民館 島根行政相談センター
2/19（木）	特設人権相談所 手話学習会	松江地方法務局・松江市人権擁護委員協議会 婦人会・クラブ「むぎの会」
2/20（金）	みんなのカフェkiramachi	公民館
2/25（水）	からだ元気塾	松江市介護保険課・公民館
2/26（木）	生活習慣病予防講演会	竹矢・東出雲地区健康まつえ21推進隊