



あいさつ運動について …P2-3  
公民館文化祭報告 …P4  
コミュニティバスについて …P5  
地域の団体紹介 …P5  
お知らせ・地域行事 …P6-8

揖屋幼保園の干し柿づくり体験

## 「新年あけましておめでとうございます」

東出雲公民館運営協議会 副会長 門脇 本一  
(東出雲地区社会福祉協議会会長)



新年を寿ぎお慶びを申し上げます。

昨年中の公民館活動に多大なるご協力を賜り、多くの方々のご理解とご参加を賜り運営に至りましたこと御礼申し上げます。

とりわけ、一昨年から始まりました「みんなのカフェ kiramachi」は東出雲地区社会福祉協議会と公民館が協力し毎回盛況なる状況でありました。「文化祭」におきましても、多くの方々の笑顔を見るに至りました。

このような公民館を拠点とした、学びや活動の大切さを実感する訳ですが、広範な東出雲町の各所において、更に多くの方々にお集まりいただける活動も大切であります。

趣味などのグループの集いや団体の活動で地域を盛り上げたり、やりがいや生きがい、楽しみなどによって人々の繋がりを盛り上げたり、それぞれの立場で周りの方々に気遣い声を掛け合っていく、その先には誰もが安心して暮らせるまち東出雲町となるのではないかと思いますのであります。

地域のボランティアの方や、民生児童委員、福祉推進員を中心とした「なごやか寄り合い」もその大切な活動の一つです。

若者も高齢者もお互いが健康で楽しくつながり合い、安全で安心して生活できる地域づくりにご理解を賜り、これからもご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

本年も幸せな一年でありますようご祈念申し上げます。ご挨拶といたします。

# あいさつの町 東出雲

～広げよう 明るいあいさつの輪～



東出雲には、朝や夕方に歩道に立って、通学するこどもたちの安全を見守る地域の方の姿が見られます。特に第2水曜日は、ほっとハート東出雲学園のあいさつ運動の日。先生や地域の方が校門前に集まり、登校するこどもたちに「おはよう」と呼びかける元気な声が聞こえてきます。

あいさつが飛び交い、みんなが笑顔になれるまちはステキですね。登下校時だけではなく、いつでもだれとでもあいさつができれば、これまで以上に地域のつながりができて、もっと笑顔が増えるかもしれません。そんな思いから、地域と学校が協働して「東出雲あいさつデー」の取り組みをスタートしました。

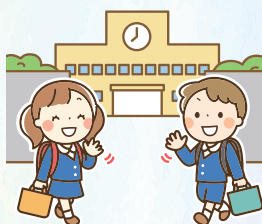
## 毎月第2水曜日は 東出雲あいさつデー

自分のできるところであいさつを心がけ、あいさつの輪を広げましょう。家族同士、友人同士、職場などで、あいさつを心がける一日にしましょう!!

1月は第3水曜日

1月21日(水)です

ほっとハート東出雲学園  
東出雲公民館  
東出雲地区青少年育成協議会  
東出雲地区社会福祉協議会



あいさつの町 東出雲  
～広げよう 明るいあいさつの輪～

● 東出雲あいさつデー

毎月第2水曜日は「東出雲あいさつデー」  
家庭や、地域の中であいさつを心がける一日にしましょう  
元気なあいさつが飛び交い  
みんなが笑顔になれるまちを目指しています  
学校からの登下校中のこどもたちへの  
声かけも協力お願いいたします

※登校時間 概ね8時頃

▼ 取り組みを呼び掛けている団体  
東出雲公民館・東出雲地区青少年育成協議会・東出雲地区社会福祉協議会  
ほっとハート東出雲学園

↑ このポスターが目印です

## こどもにあいさつのシャワーを浴びせ続けてほしい！

11月6日、見守り活動をしているさまざまな団体が集まり「こごとの達人運動推進連絡会」（東出雲地区社会福祉協議会主催）が開催され、揖屋小学校の池田校長に「地域全体でこどもたちを育てるには」と題した講演をしていただきました。

これまで、「知らない人がこどもに声を掛けてはいけないのでは？」、「こどもがあいさつを返してくれない」といった悩みの声を聞くことができました。しかし、池田校長は「こどもにあいさつをしてほしい！」、「大人同士であいさつをかわす姿を見せてほしい！」、そして「こどもにあいさつのシャワーを浴びせ続けてほしい」と熱く語られ、あいさつの大切さ、地域の教育力の重要性を改めて感じる研修となりました。



### こごとの達人

「こごとの達人」とは、地域の大人がこどもたちに“愛あるこごと”としての声かけや見守りを行い、地域全体でこどもを育てていこうとする運動です。

あなたもこごとの達人になりませんか？東出雲地区社会福祉協議会では、この運動に参加する方の目印となるオレンジの帽子やベストなどのグッズを作っています。希望の方にお渡しします。



## いつもありがとうございます

「おはよう」、「いってらっしゃい」の声に、明るいあいさつを返すこどもたち。毎日登下校の時間に、シルバー見守り隊など地域の皆さんが児童への声かけや見守りをしています。



### シルバー見守り隊

こどもたちの見守りをするのが会員の健康づくりにもつながると高齢者クラブの取り組みとしてスタートしました。現在は各地区の有志約100名の方がこどもたちの安全を守る大切な役割を担ってくださっています。



## 東出雲公民館文化祭2025

# ご来場ありがとうございました！

10月25日（土）に「東出雲公民館文化祭2025」を開催しました。

作品展示では町内幼保園・保育園、小・中学校、サークル、一般の方による作品を展示しました。

ステージでは地域のサークル、中学校吹奏楽部などの発表で大変盛り上がりましたが、途中で雨が降り、発表が出来ない団体があったことは残念でした。

また、飲食ブースは「ひがしいずもマルシェ」として、地域のお店や団体の美味しい食べ物などの販売がありました。

今年度は、土曜日開催でしたが、多くの方にご来場いただき盛況のうちに終わることができました。ご参加いただいた皆さま、本当にありがとうございました。



上定松江市長も  
オープニングに  
駆けつけて  
くださいました

### ステージ発表



### ひがしいずもマルシェ



### 展 示



## 中学生ショップ「トリック オア スナック」

今年で4回目の中学生ショップ。企画から運営まで自分たちの力で作りあげること、学校とはひと味違った地域での体験の場になることを目指しています。今回は中1～中3の6名に加え、高校生も応募してくれました。

当日まで何回も打ち合わせを行い、ときには違う意見を調整しながら形にしていきました。

最終的に「お菓子のすくいどり」に決定し、当日は80名を超えるこどもたちがお菓子すくいを楽しんでくれました。

参加した中高生からは、「来てくれたこどもたちが喜んでくれてうれしかった」「実際にやりながら改善できた」「来年高校生になっても文化祭のショップに関わりたい」などといった感想がありました。



令和8年  
4月から

# コミュニティバスが変わります

東出雲コミュニティバスは、これまで定時定路線での運行（時刻とルートを決めた運行）でしたが、上意東線と下意東線の2路線において定時定路線運行とデマンド運行の組み合わせ方式に変更されることとなりました。

## ▶デマンド運行の内容

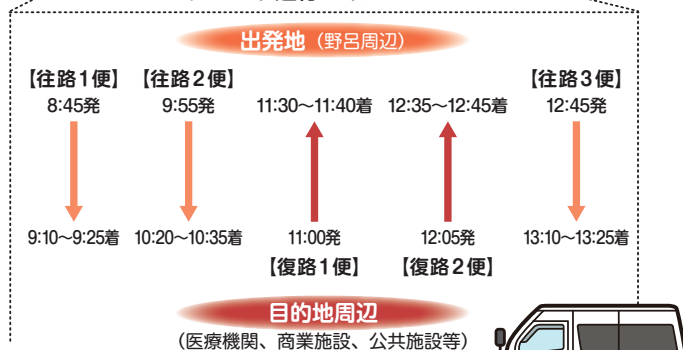
- ・出発時刻や便数はあらかじめ定められています
- ・電話予約制とし、予約があった場合にのみ運行します
- ・基本は利用者登録制ですが、登録しなくても予約すれば乗車可能です
- ・登録するとご自宅付近の指定された場所（安全や運行に支障がない場所）で乗車可能です。未登録の方は既存のバス停に限り乗車可能です
- ・最大乗車人数は9名です

## ▶利用方法などの詳しい内容は3月頃に松江市から説明される予定です

### 運行イメージ（下意東線の場合）



### デマンド運行のイメージ



コミュニティバス利用促進協議会

## 地域の団体活動紹介

松江市

## 東出雲支所の紹介

東出雲町のみなさま、こんにちは。

ヨリアイナ東出雲の整備に伴い松江市東出雲支所が移転して2年半となりました。東出雲町は管内人口が約15,500人と8つある支所の中で最も多く、地理的にも利便性が良いことから、支所の窓口にもたくさんの方にお越しいただいています。身近な行政窓口として市民のみなさまのお役に立ちたいと思い、日々業務にあたっています。

東出雲支所には2つの課があり、それぞれが担っている主な業務を紹介します。



### 【地域振興課】

- 地域振興のための補助、支援
- 町内会、自治会に関すること
- 道路や河川などの安全対応
- 消防団に関すること
- 防災、災害対応に関すること



など



### 【市民生活課】

- 住民票や所得証明などの発行
- 出生、死亡など戸籍に関すること
- マイナンバーカードの交付
- 国民健康保険、国民年金の手続き
- 健康づくりの推進



このほかにも住民のみなさまの暮らしに関わるさまざまな業務を行っています。支所では直接対応が難しいこともありますが、その際は市の担当部署や関係機関へおつなぎしますので、何かお困りのことがありましたら気軽にご相談ください。

松江市東出雲支所 【地域振興課】 Tel 55-5840 / 【市民生活課】 Tel 55-5844

## 郷土にゆかりの武将達 — 多胡久盛と多胡一族 —

戦国時代にこの地の領主であった多胡久盛氏と、その後の多胡一族について学べる内容となっています。ぜひご参加ください。

**日時** 1月17日(土) 14:00~16:00

**講師** 山根 正明 氏

**会場** 東出雲公民館 会議室2・3

**申込** 1月14日(水) までに公民館へ

お知らせ

## みんなのカフェ kiramachi



みんなのカフェ kiramachi に集ってのんびり交流しませんか。  
皆さんのお越しをお待ちしています。

**日にち** 1月8日(木)・16日(金)  
2月5日(木)・20日(金)

**時間** 13:30~15:30

**場所** ヨリアイーナ東出雲 交流スペース

**料金** 200円(飲み物・お菓子付き)

**メニュー** コーヒー、紅茶、抹茶、ジュース



お知らせ

東出雲地区健康まつえ21推進隊より



令和7年度 東出雲地区  
**がん集団検診**



<b>3/9</b> 月	乳がん・子宮がん 検診	9:00~11:00
-----------------	----------------	------------

**会場** ヨリアイーナ東出雲  
(検診車が来ます)

※乳がん集団検診は要予約(2/2(月)より)

**乳がん集団検診予約先**

島根県環境保健公社 (Tel 61-8077)

**受付時間**

平日 9:00~17:00



お知らせ

## 行政相談

行政相談委員による相談を毎月第3水曜日に行っています。  
※予約は必要ありません

**日時** 1月21日(水) 14:00~16:00

**場所** 東出雲公民館 会議室5

募集

## 東出雲町婦人会・クラブ「むぎの会」 手話学習会

みんなで楽しく手話を学びませんか? どなたでも参加できます。

**日時** 1月15日(木) 10:00~11:00

**場所** 東出雲公民館 会議室6

**内容** あいさつ、単語など

**参加費** 無料

**申込** 事前に申込ください。  
野々内 Tel 090-5267-6551

募集!

## ご自宅に古い史料は眠っていませんか?

地域やご自宅に大切に受け継がれてきた文書や記録は、地域の歴史を明らかにする大切な歴史史料です。現在、自然災害や社会環境の変化により、地域に残されてきた多くの史料が消失の危機に直面しています。

令和8年度、松江市では東出雲町の個人や寺社に残されてきた史料に関する調査を実施します。

調査に先立ち、史料の情報を募集します。ぜひ、情報をお寄せください!!

※「史料はあるけど該当するか分からない」「こんなものが史料になるの…?」など、判断がつかない場合もお気軽にご相談ください。

江戸時代に書(描)かれたもの



古写真・ネガ (明治～昭和30年代頃)



明治・大正・昭和の記録・文書・日記・新聞など

中世～昭和期(高度経済成長期)の史料が対象です

募集期間

～令和8年3月31日(火)

※お電話またはメールにて情報をお寄せください。

※いただいた情報をもとに、令和8年4月以降、専門職員からご連絡をさせていただきます。

連絡先

- ・松江市文化スポーツ部  
松江城・史料調査課 史料調査係  
Tel 55-5388  
✉ shiryo@city.matsue.lg.jp
- ・東出雲公民館  
Tel 52-6001



お知らせ

### 子とんど

日時 1月10日(土) 10:00～  
場所 東出雲おちらと村前の体験圃場

家庭で飾られた「しめ飾り」や「書初め」「お札」等、おかげを頂いた品は、年に1度の「とんど焼」にお持ちください。

上意東地域以外の皆さんも歓迎します。年初めの行事にぜひお出掛けください。

主催/NPO法人かみいとう  
問い合わせ先/東出雲おちらと村 Tel 52-7888

### あだかえとんどさん

日時 1月11日(日) 9:00 受付  
10:00 点火  
場所 出雲郷小学校校庭(荒天の場合は中止)

「とんど焼き」と「ビンゴゲーム」を行います。

【搬入されるものについて皆さまにお願い】

しめ飾りや書初めなどの紙類のみ受け付けます。  
針金などの金属類やプラスチック類、ミカンなどは必ず取り除いてください。

主催/出雲郷地区とんどさん実行委員会(出雲郷地区内自治会有志、出雲郷小学校PTA、あだかえグリーンキーパーズ、あだかえおやじの会)  
共催/雫花麒麟

## 東出雲図書館よりお知らせ

いつも東出雲図書館をご利用いただき誠にありがとうございます。令和8年もよろしくお願いいたします。寒い冬、家でゆっくりと過ごすひと時の楽しみに読書はいかがでしょう。

お出かけにくい時期ではありますが、図書館に来てぜひ本を探してみてください!

年末年始の予定

12月28日(日)～

令和8年1月3日(土) 休館

休館中の本の返却は、ヨリアイーナ東出雲東入口横の返却BOXをご利用ください。

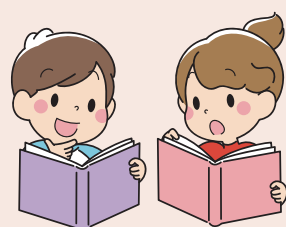
【返却BOXに入れられない資料】

相互貸借の資料・DVD・えんむすびぶっく・紙芝居・その他大きくて入らないもの

蔵書点検のお知らせ

令和8年2月9日(月)～2月13日(金)

上記の日程で蔵書点検を行うため、臨時休館となります。ご迷惑をおかけいたしますがよろしくお願いいたします。





## ～東出雲町内各施設 年末年始休業のお知らせ～

施 設	月 日
東出雲公民館 松江市東出雲支所 東出雲子育て支援センター 松南第2地域包括支援センター	12月27日(土)～ 1月 4日(日)
東出雲図書館 情報案内所 東出雲まちの駅女寅 東出雲体育館	12月28日(日)～ 1月 3日(土)
東出雲おちらと村 東出雲中央公園テニスコート	12月29日(月)～ 1月 4日(日)
東出雲中央公園野球場	12月29日(月)～ 2月15日(日)
東出雲中央公園野球場	12月29日(月)～ 2月28日(土)
コミュニティバス (上意東線・下意東線・出雲郷線・八雲線)	12月30日(火)～ 1月 4日(日)



## 東出雲地域行事

January

1月



月 日	内 容	主 催
1/ 7 水	新年を祝う会	東出雲公民館運営協議会・東出雲町商工会・東出雲町自治会連合会
1/ 8 木	始業式 みんなのカフェ kiramachi	東出雲地区内小・中学校 地区社協
1/10 土	子とんど	NPO法人かみいとう
1/11 日	あだかえとんどさん	出雲郷地区とんどさん実行委員会
1/14 水	わいわいサロン からだ元気塾	松江市 松江市介護保険課・公民館
1/15 木	手話学習会	東出雲町婦人会・クラブ「むぎの会」
1/16 金	みんなのカフェ kiramachi	公民館
1/17 土	歴史講座	公民館
1/18 日	八雲・東出雲中学校リーダー研修 (八雲公民館)	青少年育成協議会
1/21 水	あいさつ運動 からだ元気塾 行政相談	公民館・青少年育成協議会 松江市介護保険課・公民館 島根行政相談センター
1/28 水	からだ元気塾	松江市介護保険課・公民館

