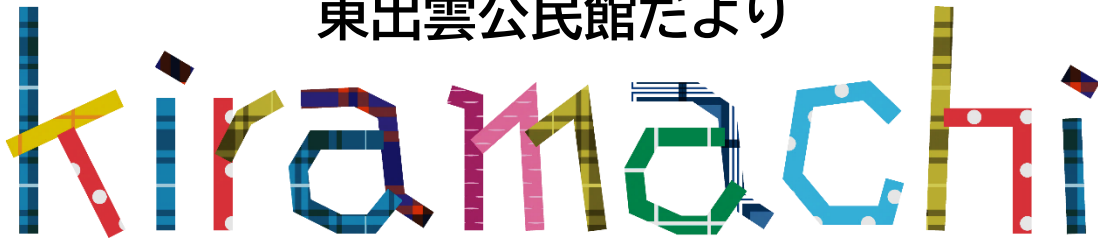


東出雲公民館だより



2025年
10月号
No.53

松江市東出雲公民館 〒699-0101 松江市東出雲町揖屋1216-1（ヨリアイナ東出雲内）
TEL 52-6001 / FAX 52-6006 E-mail hizumok@mable.ne.jp

お知らせ

東出雲公民館 文化祭

◆日時：10月25日（土）10：00～15：00 ◆場所：ヨリアイナ東出雲

作品展示 ステージ発表
ひがしいずもマルシェ 他

※詳しい内容については、全戸配布するチラシをご覧ください



募集

歴史講座(10月・11月)

◎近世の山陰道を巡る

江戸時代に大名たちが参勤交代で使った道（出雲郷橋～下意東羽入）をバスと徒歩で巡ります。

- ◆日時：10月4日（土）14：00～16：00（少雨決行）
- ◆集合：東出雲公民館 13：50
- ◆講師：吉儀 和平 氏 ◆定員：20名（先着順）
- ◆申込：10月1日（水）までに公民館へ
- ◆その他：3キロ程度歩きます。水分補給できるものを持参し、歩きやすい靴・服装で参加ください。



◎難攻不落中世山城を探るⅡ「要害山は何を語るか」

熊野城跡など松江周辺の要害山をとりあげ、戦国時代の山城の特徴や工夫を学びます。歴史や城に興味のある方、ぜひご参加ください。

- ◆日時：11月8日（土）14：00～16：00
- ◆講師：山根 正明 氏
- ◆会場：東出雲公民館 会議室2・3 ◆申込：11月5日（水）までに公民館へ

◎月山富田城を歩く

戦国時代に難攻不落と名を馳せた月山富田城。戦国の雄・尼子氏が本拠としたその山城に登ります。ぜひご参加ください。

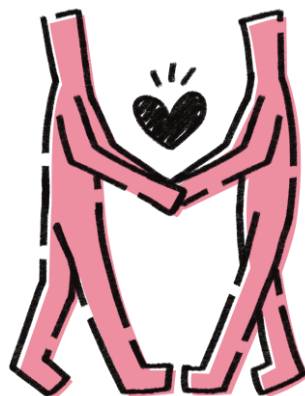
- ◆日時：11月19日（水）13：00～16：30（少雨決行）◆場所：月山富田城周辺
- ◆集合：東出雲公民館 交流スペースに12：50に集合ください。現地までバスで向かいます。
- ◆講師：島根県立八雲立つ風土記の丘 所長 高屋 茂男 氏
- ◆参加費：500円（当日徴収）◆定員：20名（先着順）◆申込：11月12日（水）までに公民館へ
- ◆持ち物など：水分補給できるもの、雨具（雨天時）、トレッキングポール（必要な方）
歩きやすい靴・服装 ◆その他：高低差のあるコースを3km程度歩きます。

募集

わかりやすいLGBTQ講座

東出雲地域人権推進協議会では、島根のちょっこしLGBTQ相談室のご協力をいただき、LGBTQ講座を行います。誰もが生きやすい地域づくりのためにできることを一緒に考えてみませんか。

- ◆日 時：12月5日（金）13：30～16：00
- ◆会 場：東出雲公民館 会議室2・3
- ◆内 容：映画「カランコエの花」上映
講演『あなた』も『誰か』のALLYになれる
- ◆講 師：島根のちょっこしLGBTQ相談室 石田有里梨 さん
ひみつきち〜にじっと〜 ゆうき さん
- ◆参加費：無料
- ◆申 込：12月1日（月）までに公民館へ



お知らせ

みんなのカフェkiramachi

みんなのカフェkiramachiのオープン日をお知らせします！カフェに集ってのんびりしたり、お話ししたりしませんか。

- ◆日にち：10月2日（木）・17日（金）・11月6日（木）・20日（木）
- ◆時 間：13：30～15：30
- ◆場 所：ヨリアイーナ東出雲 交流スペース
- ◆料 金：200円（飲み物・お菓子付き）
- ◆メニュー：コーヒー、紅茶、抹茶、ジュース



募集

手話学習会

みんなで楽しく手話を学びませんか？
どなたでも参加できます。

- ◆日 時：10月16日（木）
10：00～11：00
- ◆場 所：東出雲公民館 会議室6
- ◆内 容：あいさつ、単語など
- ◆参加費：無料
- ◆主 催：東出雲町婦人会・クラブ「むぎの会」
- ◆申 込：事前に申し込みください
野々内 Tel090-5267-6551



行政相談

行政相談委員による相談を毎月第3水曜日に行っています。

- ◆日 時：10月15日（水）
14：00～16：00
- ◆場 所：東出雲公民館
会議室5
- ※予約は必要ありません



募集

フレイル測定会を開催します

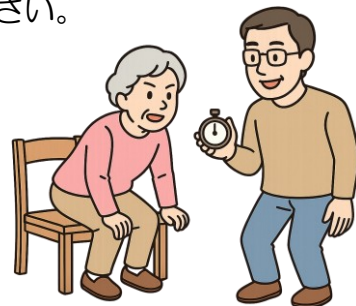
近年注目されている「フレイル（虚弱）」は、加齢に伴って心身の活力が低下していく状態を指します。早めに気づいて対策をとることで、元気に自立した生活を長く続けることができます。

ご自身の健康状態を知るよい機会ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

- ◆日 時：10月9日（木）10：00～11：30
- ◆場 所：東出雲公民館 会議室1・2・3
- ◆内 容：血圧測定、指輪っかテスト、身体測定他
（結果による保健指導もあります）
- ◆参加費：無料
- ◆主 催：東出雲地区健康まつえ21推進隊
- ◆申 込：10月6日（月）までに公民館へ



こちらの二次元コード
からも申し込みできます



お知らせ

美人塚整備

地域の皆さんが大切に守ってきた美人塚です。きれいに整備してこれからも大切にしていきましょう。協力してくださる方は、当日現地に集合ください。

- ◆日 時：10月21日（火）
9：00～10：00

- ◆場 所：美人塚ふれあい広場

※草刈り道具をお持ちの方は
持参ください

※作業のできる服装で
現地にお越しください

※雨天の場合は
中止します



お知らせ

あいさつ運動

朝から元気な挨拶が飛び交い、みんなが笑顔になれるまちを目指しています。登校することたちに元気な挨拶を届けます。地域の皆さんの温かい協力をお待ちしています！

- ◆日にち：10月8日（水）
- ◆時 間：登校時間に合わせて、
概ね午前8時頃

- ◆場 所：各小学校の
正門付近やご自宅の
近くでこどもたちに
挨拶の声かけをお願い
します



お知らせ

松江市公民館職員採用試験について

令和8年4月に採用する松江市公民館職員の採用試験を行います。

試験についての詳しい内容は、松江市ホームページか、各公民館に掲示している募集要項をご覧ください。公民館の仕事内容も紹介していますので、あわせてご覧ください。皆さまの申込をお待ちしています！

- ◆採用試験日程：令和7年10月26日（日） ◆申込受付期間：10月10日（金）まで
- ◆問い合わせ：松江市生涯学習課（松江市公民館運営協議会連合会人事委員会事務局）TEL55-5289



ひがしいずもブラス演奏会

- ◆日 時：11月2日（日）開場13：30開演14：00 ◆問い合わせ：ひがしいずもブラス
- ◆会 場：東出雲公民館 会議室1・2・3 ◆入場無料 石原 Tel090-1353-3651

【東出雲地区コミュニティバス利用状況】

令和7年8月 利用者数	上意東線	下意東線	出雲郷線	八雲線	合計
	147(1.08)	427(2.65)	387(4.55)	34(1.42)	995(2.45)

※（ ）内1便あたりの利用者数 ※スクールバス利用を除く数

コミュニティ
バスを
利用しましょう!!



kiramachi

～松江市からのお知らせ～

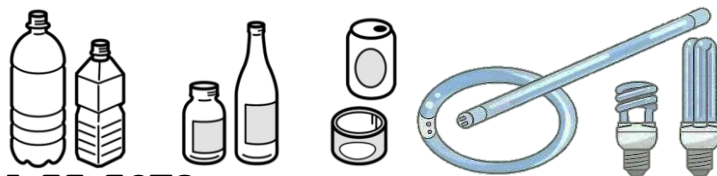
リサイクルステーション・蛍光管回収ボックスを移設します

旧東出雲支所解体工事に伴い、旧東出雲支所に設置の「リサイクルステーション」及び「蛍光管回収ボックス」を移設します。

【移 設 日】令和7年10月10日（金）

【移 設 場 所】東出雲体育館 南側（線路側）

【問い合わせ】松江市リサイクル都市推進課 Tel55-5678



意東のにぎわい 朝市開催!!

◆日 時：10月19日（日）9：00～

◆場 所：意東ゆめ公園

◆催し物：たこ焼きなど物品販売

9：20～ステージショー

◆主 催：わが町意東を良くする会



第46回 ざいごフェスティバル

◆日 時：10月13日（月）

10：00～16：00

◆場 所：錦浜ふれあい広場

◆問い合わせ：ざいごフェスティバル実行委員会

東出雲町商工会内 Tel52-2344



行事予定

10月



月 日	内 容	主 催
10/1（水）	からだ元気塾	松江市介護保険課・公民館
10/2（木）	みんなのカフェ kiramachi	地区社協
10/4（土）	歴史講座 近世の山陰道を巡る	公民館
10/5（日）	はじめての手話教室	地区社協
10/8（水）	からだ元気塾	松江市介護保険課・公民館
	あいさつ運動	公民館
10/9（木）	フレイル測定会	健康まつえ21推進隊
10/13（月）	第46回ざいごフェスティバル	ざいごフェスティバル実行委員会
10/15（水）	からだ元気塾	松江市介護保険課・公民館
	行政相談	島根行政相談センター
10/16（木）	手話学習会	東出雲町婦人会・クラブ「むぎの会」
10/17（金）	みんなのカフェ kiramachi	公民館
10/19（日）	朝市（ゆめ公園）	わが町意東を良くする会
10/21（火）	美人塚整備	公民館
10/22（水）	からだ元気塾	松江市介護保険課・公民館
	秋の花咲き隊	公民館
10/25（土）	東出雲公民館文化祭	公民館
10/29（水）	からだ元気塾	松江市介護保険課・公民館