

## 東出雲公民館文化祭 展示作品募集!!

書、絵、手芸など日頃の文化活動の成果を文化祭で発表してみませんか。地域の皆さんからの出展作品を募集します！ご応募をお待ちしています。

- ◆展示期間：10月25日（土）10：00～15：00
- ◆会場：ヨリアイーナ東出雲
- ◆応募資格：東出雲地区内に在住・在勤・在学している方  
および出身者
- ◆応募作品：絵画・ちぎり絵・手芸品・写真・書・彫刻  
工芸・生花など  
※1人1部門につき1点。最大2点まで
- ◆作品の搬入：10月24日（金）9：00～16：00
- ◆作品の搬出：10月25日（土）15：00～16：00
- ◆申込：9月30日（火）までに東出雲公民館へ来ていただき、  
出展申込用紙に記入ください



お知らせ

## みんなのカフェ kiramachi

みんなのカフェ kiramachiのオープン日をお知らせします！  
カフェに集ってのんびりお話ししたり、交流しませんか。

- ◆日にち：9月4日（木）・18日（木）・10月2日（木）・17日（金）
- ◆時間：13：30～15：30
- ◆場所：ヨリアイーナ東出雲 交流スペース
- ◆料金：200円（飲み物・お菓子付き）
- ◆メニュー：コーヒー、紅茶、抹茶、ジュース

※ 9/18（木）は東出雲中学校の研修で中学生とカフェかなちゃん家がきてくれます♪



募集

# 歴史講座(9月・10月)

## ◎揖夜神社成立の謎

揖夜神社は日本書紀に記される古社です。当時の他国との関わりなどを手がかりに、揖夜神社がどのようにして成立したのか、その背景に迫ります。

- ◆日時：9月6日(土)  
14:00~16:00
- ◆会場：東出雲公民館 会議室2・3
- ◆講師：出雲弥生の森博物館  
館長 花谷 浩氏
- ◆無料
- ◆申込：9月3日(水)までに公民館へ

## ◎近世の山陰道を巡る

江戸時代に大名たちが参勤交代で使った道(出雲郷橋~下意東羽入)をバスと徒歩で巡ります。

- ◆日時：10月4日(土)  
14:00~16:00
- ◆集合：東出雲公民館 13:50
- ◆講師：吉儀 和平氏
- ◆参加費：無料
- ◆定員：20名(先着順)
- ◆申込：10月1日(水)までに公民館へ
- ◆その他：少雨決行。3キロ程度歩きます。  
水分補給できるものを持参し、  
歩きやすい靴・服装でお越しください。



募集

## 花咲き隊サポーター

5月と10月に、季節の花を公民館の花壇に植えたり、プランターに植えて地域の人が集まる場所や自治会の花咲き隊に配ったりしています。花が大好きな方、一緒に花咲き隊の活動をしませんか?サポーターへの登録をお待ちしています!

- ◆登録：公民館まで



お知らせ

## 美人塚整備

地域の皆さんが大切に守ってきた美人塚です。きれいに整備してこれからも大切にしていきたいと思います。協力してくださる方は当日現地に集合ください。

- ◆日時：9月16日(火)  
9:00~10:00
- ◆場所：美人塚ふれあい広場
- ※草刈り道具をお持ちの方は持参ください
- ※作業のできる服装で現地にお越しください
- ※雨天の場合は中止します



募集

## 手話学習会

みんなで楽しく手話を学びませんか?  
どなたでも参加できます。

- ◆日時：9月22日(月)  
10:00~11:00
- ◆場所：東出雲公民館 会議室
- ◆内容：あいさつ、単語など
- ◆参加費：無料
- ◆主催：東出雲町婦人会・クラブ「むぎの会」
- ◆申込：事前に申し込みください  
野々内 Tel090-5267-6551



## 行政相談

行政相談委員による相談を毎月第3水曜日に行っています。

- ◆日時：9月17日(水)  
14:00~16:00
- ◆場所：東出雲公民館  
会議室5
- ※予約は必要ありません。



# 募集

# フレイル測定会を開催します

近年注目されている「フレイル（虚弱）」は、加齢に伴って心身の活力が低下していく状態を指します。早めに気づいて対策をとることで、元気に自立した生活を長く続けることができます。

そこで、松江市保健師などによる「フレイル測定会」を行います。

ご自身の健康状態を知るよい機会ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

- ◆日 時：10月9日（木）10：00～11：30
- ◆場 所：東出雲公民館 会議室1・2・3
- ◆内 容：血圧測定、指輪っかテスト、身体測定他  
（結果による保健指導もあります）
- ◆参加費：無料
- ◆主 催：東出雲地区健康まつえ21推進隊
- ◆申 込：公民館まで申し込みください



こちらの二次元コード  
からも申込できます



## お知らせ

## あいさつ運動

朝から元気な挨拶が飛び交い、みんなが笑顔になれるまちを目指しています。登校する子どもたちに元気な挨拶を届けます。地域の皆さんの温かい協力をお待ちしています！

- ◆日にち：9月10日（水）
- ◆時 間：登校時間に合わせて、  
概ね午前8時頃

- ◆場 所：各小学校の正門付近

※登校時間にあわせて  
ご自宅の近くで子ども  
たちに挨拶の声がけ  
をお願いします



## 星空情報



9月8日は約3年ぶりの皆既月食があり、南西から西の空で見ることができます。始まりは午前2時30分、終わりは3時50分頃で、月食の時間が長い天体ショーです。赤銅色に変化する月は地球の影で、地球の大きさが想像できます。スマホのタイムラプスでの撮影にもチャレンジしてみよう!!

### ★ [予告] 星空さんぽ ★

冬の天体観測をヨリアイーナで行います!!  
詳細は今後の公民館だよりを確認ください。

- ◆日にち：12月15日（月）

[観測できる星]

ふたご座流星群、土星、冬の星座、オリオン星雲、スバル星雲

## 【東出雲地区コミュニティバス利用状況】

令和7年7月 利用者数	上意東線	下意東線	出雲郷線	八雲線	合計
	209(1.19)	482(2.46)	359(3.26)	28(0.88)	1078(2.10)

※（ ）内1便あたりの利用者数 ※スクールバス利用を除く数

コミュニティ  
バスを  
利用しましょう!!



# 花壇の整備ありがとうございました

今年度から生活環境保全推進員に婦人会が加わり、活動をさらに広げられています。5月と7月には、ヨリアーナ東出雲の花壇を整備していただきました。

駐車場の花壇がとてもきれいになり、利用する方たちにも喜ばれています。地域の環境美化のためにご尽力いただきありがとうございます。



調査員が  
調査書類を  
お届けします



## 10月1日は国勢調査

回答は便利なインターネットで!

令和7年国勢調査松江市実施本部  
電話 55-5177

## 行事予定

## 9月



月日	内容	主催
9/3 (水)	からだ元気塾	松江市介護保険課・公民館
9/4 (木)	みんなのカフェkiramachi	地区社協
9/6 (土)	歴史講座 揖夜神社成立の謎	公民館
9/10 (水)	からだ元気塾 あいさつ運動	松江市介護保険課・公民館 公民館
9/11 (木)	視察研修	東出雲地域人権教育推進協議会
9/16 (火)	美人塚整備	公民館
9/17 (水)	からだ元気塾 行政相談	松江市介護保険課・公民館 島根行政相談センター
9/18 (木)	みんなのカフェkiramachi	公民館
9/20 (土)	バリアフリースポーツ大会	公民館
9/22 (木)	手話学習会	東出雲町婦人会・クラブ「むぎの会」
9/24 (水)	からだ元気塾	松江市介護保険課・公民館
9/29 (月)	ひがしいずもトークカフェ	公民館

松江市東出雲公民館  
(ヨリアーナ東出雲内)

〒699-0101 松江市東出雲町揖屋1216-1 TEL52-6001/FAX52-6006  
E-mail hizumok@mable.ne.jp HP https://higashiizumo-kouminkan.net/