

松江市東出雲公民館 〒699-0101 松江市東出雲町損屋 1216-1(ヨリアーナ東出雲内)
TEL 52-6001 / FAX 52-6006 E-mail hizumok@mable.ne.jp

募集

東出雲地区健康まつえ21推進隊より

東出雲歴史ウォーキング in 出雲郷

出雲郷地区内の3つの神社を巡るウォーキング事業を計画しました。神社の歴史や神聖な雰囲気を楽しみながら、自然の中でリラックスしませんか。皆さまお誘いあわせの上ご参加ください。

- ◆日時：3月22日(土) 13:30~16:30 (少雨決行・荒天中止)
- ◆コース：あだかえ〜な----須多神社----春日神社----阿太加夜神社----あだかえ〜な
- ◆距離：約6.3km ◆参加費：無料
- ◆集合場所：あだかえ〜な(旧出雲郷公民館)西側駐車場 13:00 集合
- ◆募集人数：24人(先着順) ◆申込：3月14日(金)までに申し込みください
- ◆持ち物：履き慣れた靴、帽子、タオル、水筒等 水分補給できる物をご持参ください
- ◆問い合わせ：東出雲地区健康まつえ21推進隊事務局(東出雲公民館内) TEL52-6001



募集

春の京羅木山頂でティータイム

山頂からは東出雲や広瀬の町並み、中海まで一望できる絶景が広がります。歴史と自然を感じながら一緒に登山を楽しみましょう。(荒天の場合は中止いたします)

- ◆日時：3月23日(日) 10:00~12:00頃
- ◆集合場所：出雲金刀比羅宮(東出雲町上意東716) 10:00 集合
- ◆行程：出雲金刀比羅宮から京羅木山頂までの往復
- ◆参加費：500円(おにぎり2ヶ・コーヒー代)
- ◆申込：公民館まで(先着20名で締め切りとなります)
- ◆準備物：登山に適した服装、水分補給できるもの、レジャーシート、雨具



お知らせ

みんなのカフェ kiramachi



みんなのカフェのオープン日をお知らせします。
カフェでのんびり楽しく交流しませんか。
一緒に運営して下さる方も募集しています。
興味のある方は公民館へご連絡ください。

- ◆日にち：3月4日(火)・13日(木)
- ◆時間：13:30~15:30
- ◆場所：ヨリアーナ東出雲 交流スペース
- ◆料金：200円(飲み物・お菓子付き)
- ◆メニュー：コーヒー、紅茶、抹茶、ジュース

3/1(土)~3/8(土)は女性の健康週間です。この期間は、女性の健康についての情報コーナーを設置します。
4日・13日は、骨密度測定もできます。13日のおやつは「食生活改善推進員さんの手作りのカルシウムたっぷりおやつ」を準備しお待ちしております♪



お知らせ

美人塚整備日

今まで、地域の皆さんが大事にしてきた美人塚です。きれいに整備してこれからも大切にしていきたいと思います。協力してくださる方は当日現地に集合ください。

(雨天の場合は中止します)

◆日時：4月8日(火)

9:00~10:00頃

◆場所：美人塚ふれあい広場

※作業のできる服装で

お越しください



お知らせ

あいさつ運動

朝から元気な挨拶が飛び交い、みんなが笑顔になれるまちを目指しています。

毎月第2水曜日、学校の登校にあわせて各地区で挨拶運動を実施していますので、ご参加ください。

◆日時：3月12日(水)

登校時間に合わせて

概ね7:30~



お知らせ

「地域内の公共交通に関する座談会」の開催

松江市では、現在運行している「コミュニティバス」について、「乗り合いタクシー」や「AIデマンドバス」などの新しいサービスへの転換を含め、今後の在り方を検討することとされています。

そこで、地域の皆さんのニーズを把握したうえで、市と地域が一緒になってこれからの地域公共交通について考えるための座談会を開催します。お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。



日 時	会 場	日 時	会 場
3月8日(土) 10:00~11:30	おちらと村	3月9日(日) 13:30~15:00	あだかえ~な (出雲郷児童クラブ横)
3月16日(日) 10:00~11:30	筑陽公会堂	3月16日(日) 13:30~15:00	東出雲公民館 (ヨリアイーナ東出雲内)

※公民館日より2月号でお知らせしていましたが一部変更となりました。

お詫びして訂正いたします。

(主催：東出雲地区コミュニティバス促進協議会)

乳幼児健康相談わいわいサロン

◆日時：3月5日(水) 10:00~11:30

◆場所：東出雲公民館 和室 ◆持参物：バスタオル、母子手帳

◆問い合わせ：東出雲支所市民生活課 TEL55-5849



東出雲子育て支援センターより



《3月の講座》(※申込が必要です・定員あり)
音楽交座 3月6日(木) 14:30~15:00

行政相談

行政相談委員による相談を毎月第3水曜日に行っています。

◆日時：3月19日(水) 14:00~16:00

◆場所：東出雲公民館 会議室5 ※予約は必要ありません



まちの駅女寅より 己書で描く！絵はがき作り幸座 ～楽しく筆を走らせて、脳もいきいき♪～

「そんな書き方もアリなの!？」と驚くほど、自由で楽しい筆文字アートの世界を体験してみませんか?考えながら描くことで脳が活性化し、認知症予防にもつながると注目されています。一人ひとりのペースに合わせて丁寧に教えてもらえるので、初めての方も安心してご参加ください♪

- ◆テーマ：円相だるま・まねき猫
- ◆日時：3月8日(土) 14:00~16:00
- ◆参加費：2,200円(ドリンク代・材料費・講師料込み)
※小学生以下は1,100円
- ◆講師：己書夢うた道場 ◆申込締切：3月7日(金)
- ◆申込・会場：情報案内所 東出雲まちの駅女寅
松江市東出雲町揖屋 802-2 TEL52-9311
※Instagramからも申込可能です。



東出雲おちらと村より 桜&椿まつり

- ◆日時：3月29日(土) 10:00~15:00
- ◆場所：東出雲おちらと村
- ◆お楽しみ企画：上意東の桜・椿の見どころ巡りツアー
なかよし絵本の会、飛越の舞い、出雲かんべの里の語り
人力車まつ笑(乗車体験)、木工体験、工作コーナー
ふくふくこうかんかい対象外コーナー
- ◆その他出店や展示などあり
- ◆問い合わせ：東出雲おちらと村 TEL52-7888

おちらと村
Instagram



スマホで
サクッと!



書かない



確定申告

国税庁 検索
税 松江税務署

マイナンバーカードでe-Tax

国税庁ホームページ
「確定申告書等作成コーナー」なら金額等を入力するだけで**自動計算**で申告書が完成!

申告書の作成は
こちらから

作成できる申告書等

- ・所得税の申告書
- ・青色申告決算書
- ・収支内訳書
- ・消費税の申告書
- ・贈与税の申告書



納付はキャッシュレス納付が便利です!

自宅やオフィスから納付可能!
PCやスマホで簡単手続き!現金管理の効率化!

詳細はこちらから

- 振替納税
- インターネットバンキング等
- ダイレクト納付
- クレジットカード納付
- スマホアプリ納付

マイナポータル連携でさらに便利!

控除証明書等のデータが自動入力できる♪
確定申告書の作成時間が短縮!
医療費やふるさと納税のデータが自動で連携されて楽!

詳細はこちらから



申告と納税の期限

申告納税	所得税および復興特別所得税・贈与税	令和7年3月17日 月 まで
	消費税および地方消費税(個人事業者)	令和7年3月31日 月 まで
事業税・住民税の申告期限：令和7年3月17日(月)		

「島根県交通事故相談所」の開設

島根県交通相談所では、交通事故の損害賠償に関するいろいろな悩みごとなどについて無料相談を行っています（面接又は電話）

名称	所在地	開設日	相談時間	電話・FAX
島根県 交通事故 相談所	島根県庁 南庁舎 別館1階	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	0852-22-5102 (Fax22-6509)

【東出雲地区コミュニティバス利用状況】

※（ ）内1便あたりの利用者数
※スクールバス利用を除く数

令和7年1月 利用者数	上意東線	下意東線	出雲郷線	八雲線	合計
	146(0.96)	377(2.19)	170(1.79)	38(1.36)	731(1.64)

コミュニティ
バスを
利用しましょう!!



行事予定

3月



月日	内容	主催
3/4(火)	みんなのカフェkiramachi	地区社協
3/5(水)	わいわいサロン	松江市
	からだ元気塾	松江市介護保険課・公民館
3/6(木)	音楽交座	子育て支援センター
3/8(土)	公共交通に関する座談会(おちらと村)	コミュニティバス利用促進協議会
	卒業式	東出雲中学校
	己書で描く!絵はがき作り幸座	まちの駅女寅
3/9(日)	公共交通に関する座談会(あだかえ～な)	コミュニティバス利用促進協議会
3/10(月) ～14(金)	住民税(市県民税)申告相談	松江市
3/12(水)	あいさつ運動	公民館
3/13(木)	みんなのカフェkiramachi	公民館
3/16(日)	公共交通に関する座談会(筑陽公会堂)	コミュニティバス利用促進協議会
	公共交通に関する座談会(東出雲公民館)	
3/18(火)	卒業式	出雲郷小・揖屋小・意東小
3/19(水)	からだ元気塾	松江市介護保険課・公民館
	行政相談	島根行政相談センター
3/22(土)	東出雲歴史ウォークin出雲郷	東出雲地区健康まつえ21推進隊
3/23(日)	春の京羅木山頂でティータイム	公民館
3/26(水)	からだ元気塾	松江市介護保険課・公民館
3/29(土)	桜&椿まつり	東出雲おちらと村

松江市東出雲公民館 〒699-0101 松江市東出雲町揖屋 1216-1 TEL52-6001/FAX52-6006
(ヨリアイナー東出雲内) E-mail hizumok@mable.ne.jp HP https://higashiizumo-kouminkan.net/



東出雲公民館
ホームページ