

松江市東出雲公民館 〒699-0101 松江市東出雲町損屋 1216-1(ヨリアーナ東出雲内)  
TEL 52-6001 / FAX 52-6006 E-mail hizumok@mable.ne.jp

## 新春のお慶びを申し上げます

旧年中は公民館活動に格別のご理解とご協力を  
賜り厚くお礼申し上げます。

新年も変わらぬご支援をいただきますよう  
お願いいたします。

東出雲公民館運営協議会 会長 岡田正人

東出雲公民館 館長 本多千景・職員一同



募集

## 楽しい講座「金山寺味噌を作ろう」

麴を使って、金山寺味噌を作ります。麴と野菜を使って食べ比べもします。  
また、魔法の調味料と言われる塩麴の作り方や保存方法なども教えていただきます。

- ◆日 時：2月5日(水) 10:00~11:30
- ◆会 場：東出雲公民館 調理室
- ◆講 師：地域おこし協力隊 波多野 真代さん
- ◆参加費：500円
- ◆申 込：1月6日(月)以降に公民館へお申し込みください  
(先着12名で締め切りとなります)
- ◆準 備：エプロン・三角巾・マスク



お知らせ

## みんなのカフェ kiramachi



みんなのカフェのオープン日をお知らせします。カフェでのんびり楽しく交流しませんか。  
一緒に運営して下さる方も募集しています。興味のある方は公民館へご連絡ください。

- ◆日にち：令和7年1月7日(火)・23日(木)・2月4日(火)・20日(木)
- ◆時 間：13:30~15:30
- ◆場 所：ヨリアーナ東出雲 交流スペース
- ◆料 金：200円(飲み物・お菓子付き)
- ◆メニュー：コーヒー、紅茶、抹茶、ジュース



報告

東出雲地区社会福祉協議会

# 第12回東出雲いきいきフェスティバル

12月14日ヨリアイーナ東出雲を会場に、「第12回東出雲いきいきフェスティバル」が開催されました。ステージでは桑の木神楽会による石見神楽の公演があり、多くの観客で盛り上がりました。その他こども食堂や骨密度測定・展示・出店など、各ブースが多くの来場者で賑わっていました。



桑の木神楽会による石見神楽の演目は「恵比須」「大蛇」で、特に8頭の大蛇はすごい迫力でした



「いきいきヨリアイーナ食堂」  
今回のメニューはカレーでした



神楽公演後は東出雲中のボランティア部が募金活動を行いました



骨密度測定や展示ブースも多くの来場者がありました

報告

## 松江圏域健康長寿しまね推進会議 継続賞を受賞!!

👑 寿会体操クラブ

👑 転バズR



東出雲町内で5年以上にわたり転倒予防体操を行っている2団体が受賞されました。これからも元気に楽しく活動を続けて、寝たきり予防を目指していけるそうです!



東市場氏子会館で活動しています



おちらと村で活動しています

### 乳幼児健康相談わいわいサロン

◆日時：1月8日(水)  
10:00~11:30

◆場所：東出雲公民館 和室

◆持参物：バスタオル、母子手帳

◆問い合わせ先：東出雲支所市民生活課

☎55-5849



東出雲地区健康まつえ21推進隊より



令和6年度 東出雲地区  
がん集団検診



受けよう!!  
けんしん

2/6 (木)	乳がん・ 子宮がん 検診	9:00~11:00 13:00~15:00
会場：ヨリアイーナ東出雲(検診車が来ます)		
※乳がん集団検診は要予約(1/7(火)より)		

乳がん集団検診予約先：島根県環境保健公社  
(TEL61-8077) 受付時間：平日9時~17時

お知らせ

# あいさつ運動

朝から元気な挨拶が飛び交い、みんなが笑顔になれるまちを目指しています。  
毎月第2水曜日、学校の登校にあわせて各地区で挨拶運動を実施しています！



◆日時：1月8日（水）登校時間に合わせて概ね 7：30～

## 子とんど

◆日時：1月11日（土）11：00～  
◆場所：東出雲おちらと村前の体験圃場

家庭で飾られた「しめ飾り」や「書初め」「お札」等、御陰を頂いた品は、1年に1度の「とんど焼」にお持ちください。  
上意東地域以外の皆さんも歓迎します。  
年初めの行事にぜひお出掛けください。

■主催/NPO 法人かみいとう  
■問い合わせ先/  
東出雲おちらと村  
☎52-7888



## あだかえとんどさん

◆日時：1月12日（日） 9：00 受付  
10：00 点火  
◆場所：出雲郷小学校校庭（荒天の場合は中止）

「とんど焼き」と「ビンゴゲーム」を行います。

【搬入されるものについて皆さまにお願い】  
しめ飾りや書初めなどの紙類のみ受け付けます。  
針金などの金属類やプラスチック類、ミカンなどは必ず取り除いてください。

■主催 出雲郷地区とんどさん実行委員会  
（出雲郷地区内自治会有志、出雲郷小学校 PTA、あだかえグリーンキーパーズ、あだかえおやじの会）  
■共催 株式会社花麒麟

## 東出雲 子育て支援 センター より



ヨリアイーナ東出雲内には東出雲子育て支援センターがあります。  
日々、遊び場として開放し、子どもや保護者同士が交流できる場です。

≪1月の講座≫（※申込が必要です・定員あり）

おっばい相談 1月 7日（火）12：00～15：00

音楽交座 1月 8日（水）14：30～15：00

子育て&子育て支援のための講座（親子でキュ！楽しく気軽に3B体操）  
1月29日（水）10：00～11：00

■開所時間 9：00～17：00

■休所日 土・日・祝日・年末年始

■TEL・Fax 52-9583

■詳しい行事予定はHPをご覧ください。



松江市HP



松江市子育て支援 X

## 親子のつどい「めばえ」

未就学児をお持ちの保護者、育休中の保護者を対象に開催しています。  
参加希望の方は、右側QRコードよりお申し込みください。

◆1月14日（火）10：00～ みそ玉づくり

◆参加費：500円（10組限定）◆場所：東出雲公民館 和室

◆持ち物：保冷剤、保冷バッグ



この中からお好きな物を2つ選んで作っていただきます



ご参加の方はLINEしてください  
代表 福本友香

# 行政相談

行政相談委員による相談を毎月第3水曜日に行っています。

- ◆日時：1月15日(水) 14:00~16:00
- ◆場所：東出雲公民館 会議室5 ※予約は必要ありません



## 東出雲図書館よりお知らせ

いつも東出雲図書館をご利用いただき誠にありがとうございます。令和7年もよろしくお願ひいたします。寒い冬、家でゆっくりと過ごすひと時の楽しみに読書はいかがでしょう。お出かけにくい時期ではありますが、図書館に来てぜひ本を探してみてください！

### ◆年末年始の予定 12/28(土)~1/3(金) 休館

休館中の本の返却は、ヨリアイーナ東出雲東入り口横の返却BOXをご利用ください

【返却BOXに入れられない資料】相互貸借の資料・DVD・えんむすびぶっく・紙芝居・その他大きくて入らないもの

### ◆蔵書点検のお知らせ

次の日程で蔵書点検を行うため、臨時休館となります。ご迷惑をおかけいたしますがよろしくお願いいたします。令和7年2月3日(月)~2月7日(金)

## 忘れ物について

東出雲公民館では、右の写真の忘れ物を現在お預かりしています。心当たりの方は、公民館事務室までご連絡ください。



### こちらの忘れ物の保管期限：令和7年3月31日

子ども用ナイロンパーカー、子ども用サンダル(右用)、革の筆箱、老眼鏡、電源コード他

### 【東出雲地区コミュニティバス利用状況】

※( )内1便あたりの利用者数  
※スクールバス利用を除く数

令和6年11月 利用者数	上意東線	下意東線	出雲郷線	八雲線	合計
	175(1.09)	479(2.66)	153(1.53)	37(1.16)	844(1.79)

コミュニティバスを  
利用しましょう!!



### 行事予定

1月



月日	内容	主催
1/7(火)	みんなのカフェkiramachi	地区社協
1/8(水)	始業式	東出雲地区内小・中学校
	あいさつ運動	公民館
	新年を祝う会	東出雲公民館運営協議会 東出雲町商工会・東出雲町自治会連合会
	わいわいサロン	松江市
1/11(土)	子とんど	NPO法人かみいと
1/12(日)	あだかえとんどさん	出雲郷地区とんどさん実行委員会
1/15(水)	からだ元気塾	松江市介護保険課・公民館
	行政相談	島根県行政監視行政相談センター
1/19(日)	八雲・東出雲中学校リーダー研修	青少年育成協議会
1/22(水)	からだ元気塾	松江市介護保険課・公民館
1/23(木)	みんなのカフェkiramachi	公民館
1/29(水)	からだ元気塾	松江市介護保険課・公民館

松江市東出雲公民館 〒699-0101 松江市東出雲町揖屋1216-1 TEL52-6001/FAX52-6006  
(ヨリアイーナ東出雲内) E-mail hizumok@mable.ne.jp HP https://higashiizumo-kouminkan.net/



東出雲公民館  
ホームページ